

Sandra Fietkau „Nutzen von dem was (noch nicht) da ist“ Soziale Ressourcen im Unterstützer\*innenkreis

Was tun Sie, wenn Sie eine wirklich wichtige Entscheidung im Leben treffen müssen?

„Unterstützer\*innenkreise“

- In Krisen und Notsituationen
- Bei Fragen und Herausforderungen
- In Umbruch-Situationen
- Für jede\*n, die\*der es will

Es geht um das Gemeinwesen, ein professionelles Hilfesystem und natürlich die Person, die im Mittelpunkt steht. Diese Person mit dem Unterstützerkreis ist automatisch mit ihrem sozialen Netzwerk verbunden.

Er bietet:

- HandwerkzeugRahmen
- Bündelung der Unterstützer\*innen/Vernetzung
- Aktivierung/Erweiterung des Netzwerks

Ergebnisse:

- Zufriedenheit
- Selbstbestimmung, Erreichung von Zielen
- Für Angehörige: Empowerment
- Für Mitglieder: Vernetzung, Möglichkeit der Unterstützung